



ママのあたたかい手ってきもちいいな♪

母と子のタッチケアのお知らせ

“タッチケア”のタッチとは「さわる」ことではなく「ふれ愛」の意味です。
見つめ合ったり、話しかけたり、だっこしたりというスキンシップこそが「ふれ愛」です。このような親子の「ふれ愛」によりお互いの愛情の絆や信頼関係が築かれます。赤ちゃんと言語合いながら優しくマッサージをして肌と肌を通した「ふれ愛」を楽しんでみませんか？

★1歳頃までの赤ちゃん和妈妈です。



対象

どなたでもご参加いただけます！
※保育の都合上10組にさせていただきます。
(当面は、コロナ感染拡大予防のため5組とします。)

内容

- ★タッチケア
- ★ママのハンドマッサージ
- ★保育士による手遊びうた
- ★ママたちのティータイムと専門職によるミニレクチャー

場所

★コムコム別館2階（中消防署旭東出張所南隣）
住所：岡山市中区赤坂本町11-40 ※駐車場有り

参加費

★500円（組合員は300円）
※初回のみ別途「日本タッチケア協会」パンフレット代100円
必要です。

今後の
予定

毎月第4水曜日 13時30分～15時（受付は13時から）

**現在、開催は中止しております。
再開の際は別途ご連絡をいたします。**

当日スケジュール(例)

- 13：00～ 受付開始 ママのハンドマッサージ
- 13：30～ 自己紹介 保育士による手遊びうた
- 14：00～ タッチケア
- 14：30～ 専門家によるミニレクチャーとティータイム
- 15：00 終了予定
※当面、ティータイムはありません

持ち物
タオル
バスタオル
オムツなど

申し込み先：岡山医療生協
健康まちづくりセンター
電話番号：086-271-7880