

「まだ大丈夫」が一番こわい けんしんを受けましょう



健康診断は、身近で気軽に受けられる健康チェックです。忙しいとつい後回しにしがちですが、けんしんは基本的な検査が受けられ、市町村の補助で費用も比較的小さくおさえられており、受けやすいのが特徴です。

岡山市では、今年も各種がん検診が6月から12月に実施されます。普段は気づきにくい体の変化にも、定期的にチェックすることで早めに気づくことができます。結果をきっかけに、食事や運動などを少し意識するだけで、将来の健康はかわっていきます。大きな不調になる前に、自分の体と向き合う時間を作っていただければと思います。

10月以降は予約が埋まりやすいため9月までの受診がおすすめです。性別や年齢、気になる症状などによって追加できるオプション検査も多数ご用意しています。年に1度の習慣として、自分のため、大切な人のためにも、今の健康状態を知る一歩を踏み出しましょう。

がん検診・特定健診・後期高齢者等健診のご案内

2026年度 岡山市がん検診〈6月～12月末まで〉

※枠に限りがありますので
早めのご予約にご協力ください。

	対象者	検査内容	自己負担金
1 特定健康診査	40～74歳の方	身体計測(身長、体重、血圧、腹囲)、 内科診察、尿検査(尿蛋白、尿糖、尿潜血)、 血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、空腹時血糖値またはHbA1c ※国保の場合は総コレステロール、クレアチニン、尿酸、HbA1cが含まれます)	500円 ※節目年齢(40・50・60・66歳)の方は無料です。
2 後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	身体計測(身長、体重、血圧、腹囲) ※生活保護等受給者の健診のみ、	500円 ※非課税世帯の方は事前に無料券を申請し、健診当日窓口で提示することで無料になります。
3 生活保護等受給者健診	生活保護を受給している40歳以上の方	内科診察、尿検査(尿蛋白、尿糖、尿潜血)、 血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、空腹時血糖値またはHbA1c、クレアチニン)	無料

	対象者	検査内容	検診料金	
			70歳未満	70歳以上
4 肺がん検診	40歳以上 (昭和62年4月1日以前の生まれ)の方	胸部エックス線検査	500円	360円
	50歳以上 (昭和52年4月1日以前の生まれ)で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方	胸部エックス線検査、 喀痰細胞診(たんの検査)	500円	500円
5 大腸がん検診	40歳以上 (昭和62年4月1日以前の生まれ)の方	便潜血検査	1,310円	430円
6 胃がん検診 胃部(レントゲン)	50歳以上 (昭和52年4月1日以前の生まれ)で偶数年齢の方、または前年度検診を受けていない方	バリウムによる胃部レントゲン検査	3,530円	1,170円
7 胃がん検診 胃部(カメラ)		胃カメラ検査(経鼻・経口) ※鎮静は対象外です	4,850円	1,610円
8 子宮頸がん検診	(平成19年4月1日以前の生まれ)の女性 ※20歳代と66歳以上は偶数年齢、または前年度検診を受けていない女性	子宮頸部細胞診、視診、内診	2,360円	780円
9 乳がん検診	40歳以上 (昭和62年4月1日以前の生まれ)で偶数年齢の女性、または前年度検診を受けていない女性	マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)、視触診	500円	
10 肝炎ウイルス検査	40歳以上 (昭和62年4月1日以前の生まれ)で今までに検査を受けていない方	血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)	1,390円～ 2,650円	460円～ 880円

※ 非課税世帯の方は申請すると無料券が交付されますので岡山市保健所にお問い合わせください。

岡山市けんしん専用ダイヤル
(TEL 086-803-1202)

今日からできる♪ かんたん座り体操



内科外来の受付前

岡山協立病院が公開している「座ってできる体操動画」は、入院患者様の廃用症候群の予防のために全室のテレビで無料配信しています。また、退院後も同運動を行えるように、内科外来受付前とYouTubeでも無料配信しています。理学療法士の専門的な知見を活かした下肢筋力トレーニングを誰もが安全に実践することができます。みなさん、一緒に体操しましょう。



命をつなぐ防災訓練

1月19日、今回は緩和ケア病棟から出火した想定で防災訓練を行いました。



指示を出す角南和治院長



動画の1シーン



笑顔でスタート!

この春、新人看護師18人が入職しました。院内で見かけたら温かく見守ってください。

