

# さんぽみち

第25号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 桑原和美(病棟師長)  
発行日 2017.7.28  
岡山市中区赤坂本町8-10



## 「あじさい音楽会」 6月1日

6/1に『あじさい音楽会』の病棟イベントが開催されました。ケーナという木製の縦笛や、チャフチャスという外国の民族楽器など、珍しい音色の演奏を聴かせていただきました。

電子ピアノでの歌の演奏もあり、思わずその場で口ずさみ、皆さんで懐かしい時を過ごしました。親子で参加された方もおられ、思い出深いものとなりました。  
(岡田 優子)



梅雨も明け、セミの鳴き声と共に本格的な夏がやってきました。体調管理には十分気を付け、暑い夏を乗り越えましょう。  
病棟では毎月のイベントに加え、かき氷などで夏を満喫し涼しく楽しく過ごしています。



## 「七夕会」 7月6日



皆さんが願いを書いてくださった短冊をつるした笹をバックに、七夕会が開催されました。

今回はベッドで参加してくださった方も多かったのですが、ボランティアの方の民話に笑顔が見られたり、歌と一緒に歌ったりと、とても楽しいひとときが過ごせました。(石原 千恵)



## 職員紹介

### 三輪 雅美

(医療ソーシャルワーカー)

5月から緩和ケア病棟の担当になりました。皆様のお力になれるように頑張ります。お困りごとがございましたらお気軽に呼んでください。

現在1歳7ヶ月のやんちゃん息子の育児に毎日悪戦苦闘しています。特技は学生の頃から続いていたフルートです。最近は全く吹いていませんが、また皆様にもご披露できる機会があれば…。どうぞよろしくお願いします。



## 病棟ニュース

食欲がない時、患者さんが「食べられそうかな」とあげてくれるものは、ゼリー、アイスクリーム、ヨーグルトなど冷たいスッキリ味、酸味のきいたさっぱり味、のどごしや口当たりのよいものなどです。

緩和ケア病棟では、特にこの時期はかき氷が喜ばれます。少ない量で、食べ切れた達成感も得られるように、小さめの器で提供しています。



7月の七夕で患者様、ご家族が笹に短冊へお願い事を書いておられました。その中に「明日がよき日になりますように」、「大変お世話になり感謝しています。ありがとうございます。」等の言葉がありました。

1日いちにちに自分にとってかけがえのない人との時間があること…、大きな出来事ではないけれど、日々のそのような小さな時間の中に幸せや希望を見いだして、その一瞬一瞬を生きていることを患者様とご家族から気づかせていただきました。

1日いちにちの患者様とご家族に出会って関わらせていただくことを大切にしていきたいと思いました。

(松本 晃美)

認定看護師のしづやま



## 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。担当がいな場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来（毎週火・金の午後、水・金の午前）を予約します。
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、FAXさせていただきます。外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086 (899) 6006

遠慮なくご相談下さい。

## 「虹の会」のお知らせ

緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：9月9日（土）  
開始時間：10:30～12:00  
場所：コムコム2階休憩室