

# さんぽみち

第26号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 桑原和美(病棟師長)  
発行日 2017.9.26  
岡山市中区赤坂本町8-10



## 祭 夏祭り

残暑厳しい8/31、緩和ケア病棟では夏祭りをしました。  
参加された患者さまとご家族は「お祭りとはいっても、まさかヨーヨー釣りや輪投げまであるとは思わなかった」と喜んでくださいました。  
ボランティアさん扮するたこ焼きの出店もあり、楽しいひとときを過ごしました。(木村 美加)



9月に入り、急に朝晩が涼しくなり、すっかり秋らしくなってきました。  
気温の変化で季節を感じるとともに、虫の音や紅葉、秋の味覚など  
これから色々楽しめる季節ですね。  
病棟では、夏には花火大会を見たり、夏祭りなど色んなイベントで  
暑い夏を楽しく過ごしました。



## お月見会

9月のイベントはお月見会が行われました。  
ボランティアさんによるマジックショーでは、  
マジックの種明かしもされ、患者、ご家族の方も笑顔で拍手  
されていました。秋にちなんだ歌を歌ったり、三色団子をおいしく  
いただき、楽しいひとときを過ごすことができました。  
(福田 美保子)

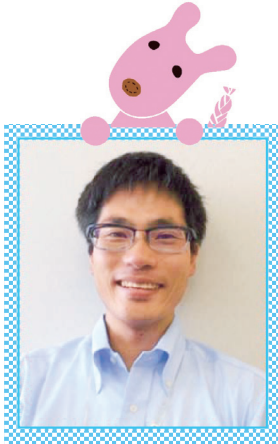


## 「花火大会」



病室からも  
綺麗に見えました!

## 職員紹介 庶務課 亀井 貴志



こんにちは。普段自分は庶務課という部署で業務を行っています。緩和ケア病棟では主に月に一回の緩和行事に参加させていただき、患者様、ご家族様、ボランティアの方々と交流させていただいています。先日の緩和行事に参加したときには患者様の誕生日会も行い、皆で集合写真を撮った時には「笑顔いっぱいの明るい病棟だな」と感じました。今後とも皆さんの笑顔のお手伝いをしていきたいと思っております。何卒宜しくお願い致します。

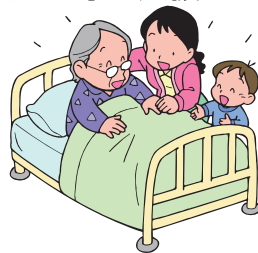
## 🌿New 病棟ニュース 🌿New

9月11日、当病棟を退院されて1週間経過した患者様のご自宅へプライマリーナースと共に退院後訪問をさせて頂きました。リビングにベッドを置き、いつでもご家族の気配が感じられる環境で過ごされており、とても穏やかな良い表情をされていました。

プライマリーナースによるハンドマッサージも大変喜ばれました。患者様にとって自宅で過ごせることが一番なんだと感じたひとときでした。

今後も退院後、お困りの事があれば共に考え支援できる様にと考えています。

貴重な体験をさせて頂き、訪問を快諾して頂いた患者、ご家族様に感謝申し上げます。（藤山 泰子）



先日、院内でがん性疼痛の学習会を行いました。そのときの資料作りの課程で、事例を振り返っていただきました。病棟スタッフは痛みが強い患者さんに対して、どうにか痛みを軽減したいという気持ちで私に相談してくれています。もちろん、薬剤調整や、観察ポイントなど助言もしていますが、日々看護しているスタッフの気づきや、ケアに私も大きな気づきと学びがあることを再確認することができました。日々しているケアの意味を考え、意図して行うことの大切さを忘れないようにしたいものです。（佐藤 玲奈）



認定看護師のつぶやき



## 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。  
担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来（毎週火・金の午後、水・金の午前）を予約します。
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、FAXしていただきます。  
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086（899）6006

遠慮なくご相談下さい。

## 「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：11月11日（土）  
開始時間：10:30～12:00  
場所：コムコム2階休憩室