

# さんぽみち

第28号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 桑原和美(病棟師長)  
発行日 2018.1.30  
岡山市中区赤坂本町8-10



## ♪♪ 「秋のコンサート」 ♪♪



昨年の秋のコンサートは医師2名によるバイオリンとギターとの演奏でした。様々な曲を演奏してくださり、病棟全体が深い音色に包まれました。皆さんお部屋から出てこられ、楽しそうに歌を口ずさまれていました。私も普段とはまた違う病棟の雰囲気癒され、患者さまと共に楽しませていただきました。(樂前 奈美)



新年を迎え、早一ヶ月が経とうとしています。お正月休みも終え日常に戻り、ますます寒さも増してきました。インフルエンザも流行っているので、手洗いうがい忘れず、気を付けましょう。今年も『さんぽみち』で緩和ケア病棟の紹介をしていきますので、よろしくお願います。



今年の獅子舞は新しくなりました！



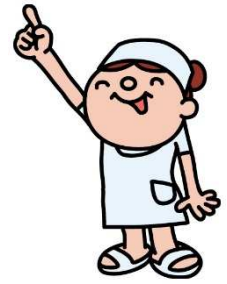
## 「クリスマス会」



12月21日に「クリスマス会」病棟イベントがありました。病棟看護師によるハンドベル演奏「赤鼻のトナカイ」「星に願いを」を演奏しました。患者さんも家族の方も皆さん聴き入ってくださっていました。ある患者さんは「仕事が終わった後に練習されていたと思うと感激します」と・・・ボランティアさん手作りのケーキもおいしくいただきました。サンタさんよりこころばかりのプレゼントが配られ、笑顔で喜んで受け取って下さいました。(大野 美香)



## 認定看護師のつぶやき



先日、がん性疼痛認定看護師の学習会に参加しました。  
内容は画像の見方と、放射線療法についてでした。  
当院では、放射線療法はできませんが放射線療法後の患者さんや、  
放射線療法のために患者さんを他院に紹介することもあります。  
放射線治療後、疼痛が軽減した方もおられ、ベストなタイミングで  
紹介ができるように知識をもつことは大切だと実感しています。  
新しい知識を吸収して、またがんばろうと思いました。

(佐藤 玲奈)



## 認知症ケアと認知症セミナー

1月26日（金）の夜、メルパルクで「緩和ケアと認知症セミナー」のテーマで講演会が開かれ、69名の参加がありました。ひだまりの里病院の本田先生と当院の武田先生の講演を聞き、認知症の理解が深まったと同時に、自分自身の生き方も考えさせられる時間となりました。

最後に緩和ケア病棟の紹介もでき、よい機会となりました。参加された方からの感想で「認知症の患者さんも緩和ケアが必要な患者さんも、対応は同じかもしれない。今日は一緒に学べてよかった。」と、言われたのが印象に残っています。

(桑原 和美)



## 職員紹介

岡本 秀子（看護助手）



昨年12月より緩和ケア病棟に勤務させていただいています。これから緩和ケアについて学び、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。  
担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来  
(毎週火・金の午後、水・金の午前)を予約します。
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、FAXしていただきます。  
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086 (899) 6006

遠慮なくご相談下さい。

## 「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：3月10日（土）  
開始時間：10:30～12:00  
場所：コムコム2階休憩室