

さんぽみち

第30号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟
文責 桑原和美(病棟師長)
発行日 2018.5.30
岡山市中区赤坂本町8-10



お花見 4月3日

患者さま・ご家族の皆さん総勢15人が参加してお花見会をしました。お琴の生演奏による「さくら」「早春賦」など季節の唄や、ボランティアさんの踊りを披露していただき「東京音頭」や「花笠音頭」では会場も一緒になって手拍子で盛り上がりました。



今年は開花が早かったので、お花見会の時は満開を少し過ぎていましたが、咲く桜・散りゆく桜の両方を楽しみました。(木村)



新緑のころ、清々しい季節になりましたが、日中は、すでに三十度を超える日が続いています。こまめに水分補給をするように心がけましょう。緩和ケア病棟では、『お花見・端午の節句』と季節のイベントがあり、楽しい時間を、皆さん笑顔で過ごしました。



胡蝶蘭の花言葉
〜幸福が飛んでくる〜
皆様、ぜひご観賞してみ
てください



病棟ニュース

ナースエイドさんが育てた、胡蝶蘭。華やかで上品な花が見事に咲きました。見ているだけで、清純な気持ちになります。

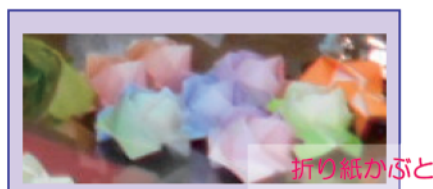


端午の節句 5月8日

病棟で端午の節句のイベントが行われました。今回は、患者様に金太郎になっていただき、皆で力強く、金太郎の歌を歌いました。また、こいのぼり・茶摘み等を手遊びしながら歌い、とても賑やかでした。



5月のお菓子といえば、なんといっても柏餅です。お茶と柏餅のお膳に小さなかぶとの折り紙が添えられ、5月の節句の雰囲気を感じながら、皆さんと楽しい時間を一緒にすることができました。(吉田)



折り紙かぶと





ご家族のこころのケア承ります



心理士として、緩和ケア病棟とチームの一員となり、あっという間に8年が経ちました。患者さまとご家族さまのお声を聴かせていただき、「人生」という大きなものに想いを巡らせ、私自身も皆さまと一緒に、不安と希望を行ったり来たりする中、スタッフとして何ができるかを日々考えています。中でもご家族さまと接する機会も多く、あるご家族さまは、『第二の患者は家族です』とお話しされ、私は深く納得しました。当病棟ではご本人はもちろん、ご家族さまへのカウンセリングもいつでも承っております。（臨床心理士：武井祐子）



新コーナー つぶやき



私はテレビドラマが好きで毎週決まったドラマを予約録画して楽しみにみえています。その時間は夫や娘たちも、私に話しかけるのを控えてそっとしてくれています。ドラマに入りこんで泣いたり笑ったり、それがストレス解消になっているのです。今は、「正義の「セ」と「あなたには帰る家がある」の2本です。

一人で大笑いしている姿を想像してください。

怖いでしょう。（桑原師長）



私の幸せは6歳になる愛しの甥っ子と過ごす時間です。会うだけで笑顔とパワーをもらいます。

この間TVで、人間の幸せは、人から「愛されること・褒められること・役に立つこと・必要とされること」、この4つで得られると言われており愛されること以外は、仕事で得られるそうですが、私は、甥っ子より、すべての幸せをもらっていると思うので感謝しています。

（大野主任）



緩和ケアでは、医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、栄養士といった多職種チームで一般病棟の患者様のごとくに回診に行っています。身体のとつらい症状や、こころのとつらさなど治療をしているなかでもたくさんの方のつらさはあります。そこを、緩和ケアチームが介入することで、症状緩和ができ、専門スタッフが介入することで安心へとつながるよう活動しています。



（佐藤副主任）

看護活動の紹介 ～緩和ケアチーム回診～

職員紹介

津守 尚美

（診療事務）



普段、私は

看護管理室にいますが、午前は緩和ケア病棟の診療事務として、お邪魔しております。私事ながら、16年ぶりに岡山に来ましたが、病院周辺は、ずっと変わらないなど、懐かしく思っています。

休みの日は、趣味三昧。書道・華道・絵画等。色んなことを楽しんでます。そして、得意なことは工作。病棟にも色々と飾っていきますので、また皆さん見てみてください。よろしく願いいたします。

「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：7月14日（土）

時間：10:30～12:00

場所：コムコム2階休憩室

5月は4名の参加がありました！

緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。
（毎週火・金の午後、水・木・金の午前）4月から増えました。
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、FAXしていただきます。
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086（899）6006

遠慮なくご相談下さい。