

# さんぽみち

第34号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 桑原和美(病棟師長)  
発行日 2019.1.27  
岡山市中区赤坂本町8-10



## クリスマス会



昨年の12月20日に緩和ケア病棟の「クリスマス会」を開催しました。「きよしこの夜」の歌を皆で歌い、病棟看護師によるハンドベル演奏の澄んだ音色に聞き入り、会場が一気にクリスマスの雰囲気になりました。

患者さまとご家族と一緒に、ボランティアさん手作りの美味しいケーキをいただき、サンタさんとトナカイが登場して、プレゼントを届けてくれました。患者さんもスタッフもサンタの帽子をかぶって参加、楽しい思い出となりました。(久重)



新年を迎え、早一ヶ月が経とうとしていきます。お正月休みも終え日常に戻り、ますます寒さも増してきました。インフルエンザも流行っているので、手洗いがいを忘れず気をつけましょう。今年も『さんぽみち』で緩和ケア病棟の紹介をしていきますので、よろしく願います。



## 新春のつどい

1月8日に新春の集いを開催しました。尺八の演奏から始まり、河内おとこ節では賑やかな盛り上がりを見せ、尺八演奏者による歌声に皆が癒されていました。毎年恒例となっている獅子舞の登場もあり、獅子舞に頭を噛んでもらい、御利益をいただきました。(清家)



## 病棟ニュース

### 食欲不振のある時のお食事



食事相談で「食欲がない」、「食事がおいしく感じられない」、「たくさん食べられない」など食欲不振に関するものが多くあります。食欲低下の原因は様々ですが、食事のポイントは「食べてみよう」という気持ちを大切に、「食べたい時に」「食べたいものを」「無理せず少しずつ」摂取することです。軽めの食事を数回に分けて食べるようにしてみましょう。また、好みの味付け（濃いものや酸味など）のものや、冷たくさっぱりしたもの等、のど越しのよいものがお勧めです。

最近では少量で栄養価の高いものもありますので、看護師、栄養士にご相談ください。(栄養科)



## ちょっと よみみち



最近のマイブーム、「特に趣味らしいものもないしなあ」と思いながらしばし考えると・・・ありました「マイブーム」。昨年の夏に初孫が誕生し、以来色々なメーカーのベビー服を見ながら楽しんでます。最近はお男児用のお洋服もかわいいデザインのものが多々ありすっかりパパ馬鹿になってつついっ買ってしまう。孫の成長が元気の源となり、小さなかわいい恋人のためにベビー服を選んでいる今日この頃です。（笑笑）  
（藤山）



毎年ユニバーサルスタジオジャパンに行くのが私の恒例行事となっています。入場ゲートをくぐる瞬間のときめきと高揚感は何度行っても変わらず、映画の世界に入り込んだような気持ちになります。一昨年からはクリスマスの時期に行って「天使のくれた奇跡」というショーを見ています。美しいステージで美しい音楽を聞きながら、昔からの友人と日常とは違う神聖な雰囲気の中で驚いたり喜んだり感動したり、体力も感情もフル稼働です。



そして帰る時には毎年一緒に行ってくれる友人への感謝とともに、また来年も来れるように頑張ろうという気持ちになるのです。（楽前）

### 職員紹介

舞田 三奈（看護師）



はじめまして、1月から緩和ケア病棟に異動してきました、舞田といいます。

今までの病棟とは違うことが多く、とまどうことも多いですが、よろしくお願ひします。私の趣味はアメリカのテレビドラマを見ることです。サスペンスや謎解きなど日常の生活を忘れてその1時間没頭できる時間がとても楽しみです。

## 認定看護師のつぶやき

みなさん紅白歌合戦をみられましたか？良かったよねという声をよく聞きます。私は、米津玄師さんの「Lemon」をとでも楽しみにしていました。祖父を亡くした思いも込められたこの歌が大好きで、歌も映像も深く感動しました。人生のいろいろな時期で、思い出深い曲ってありませんか？あの歌を聴いてた時期はこんなことしていたなあと思ひ出したり・・・。音楽は心を癒し、元気をくれ、感動を与えてくれます。また、元気が出ないとき、つらいとき、苦しいときは音楽が助けてくれることもあります。（佐藤）



## 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。担当がいな場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。  
（毎週火・金の午後、水・木・金の午前）
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、地域連携室へFAXをしてください。外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086（899）6006

遠慮なくご相談下さい。

## 「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：

2019年3月9日（土）

開始時間：10:30～12:00

場所：コムコム2階休憩室