さんぽみち

第41号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟 文責 大野 美香 (病棟師長) 住所 岡山市中区赤坂本町8-10 発行日 2020年3月 日

節分

2月の病棟行事は豆まきのイベントでした。 民話のねずみの伊勢まいりの語りを聞き、みんなで楽しく「鬼は外〜♪福はうち〜」と合唱しました。 登場してきた鬼に豆まきをして鬼退治! 最後は鬼と笑顔で記念撮影をし盛り上がりました。 今年1年、皆様に福がありますように。(近重)





新型コロナウイルスで、いったい自分たちは何ができるのか?」と思われてい

ることと思います。そこで以下のことを推奨します。例えば、、、

- ①同居する家族が風邪をひいたら、ハイリ スク者と接触しないよう症状が治まるまで 家庭内で部屋を分けましょう。
- ②風邪をひいている人が部屋を出るときはマスクを着用し、アルコールで手指衛生をしてください。アルコールが手に入らない場合、おしぼりでもいいです(やらないよりは有効です)。
- ③お風呂は最後に入ること。バスタオルは 絶対に共用しないこと。

上記のような対応を、発症してから7日間は 頑張ってください。

感染制御部 中村 賀憲

乗咳色今春桜 介エマ年をの 越チなは感開 えケ所新じ花 ツで型るも いト影コ季間 きな響口節近 出ウなだ よ私てイつん うたきルてだ ちてスきん がいのま でま流し す行た差 心口 がう けが

職員紹言

中野 利美 (ナースエイド)



県北から岡山市内に引っ越してきて 3年目になります。大家族で生活していて、 こちらに来てからは娘と二人暮らしをしてい ます。

寂しいときもありますがのんびりと生活しています。県北での生活はペットを飼っていたのですが、現在住んでいるところでは飼えないので、次回はペットが飼えるところへ引っ越そうと話をしています。

まだまだ岡山市内は不慣れで、いまだに道に迷うこともあり、休みの日にはドライブもかねていろんな道を通っています。食べることが好きなのでタウン情報誌を見て、これからも色々な所に行ってみたいと思っています。

☆スタッフの趣味や楽しみを

紹介するコーナー



看護師 岡田 優子

「趣味は一人旅」ですが、頻回に行けるものでもなく、最近の楽しみはもっぱら家庭菜園と春の花木を植えることです。昨年、庭にレンガの小さな花壇を作りました。お花屋さんと話しながら、新しい花木を植えています。家庭菜園は子どもが小さな時から作ってともであること、ずぼらな性格であることもずらなり、立派なものとは言えません。しかし、できた野菜は可愛いなと思いながらガッツリと食べます。安全なものを作って食べることは、生きることの原点だとおいます。農家さんの苦労をほんの少しでも感じながら感謝していただいています。

これからは農業をする若い人がたくさん増えてくれたらいいなと感じる毎日です

たらいいなと感じる毎日です。

看護師 石原 千恵

新型コロナウイルスの影響で、今は大好きな新幹線に乗ることも、飛行場に飛行機を見に行くことも抵抗があり、自宅から見える新幹線を眺めることがささやかな楽しみとなっています。

先日は、久しぶりに大好きな海に行ってきました。 ただぼんやりと海を眺めているだけなの ですが、波の音と潮の香りに気持ちが和 らぎます。仕事と介護と育児(?)で 奔走する日々の中、これからも小さな楽

奔走する日々の中、これからも小さん しみを見つけていきたいと思います。

病棟ニュース

えるようになりました。気に触れることで、患者さんにも春の季節を感じて気に触れることで、患者さんにも春の季節を感じてに行って今日は桜がいくつ咲いているか数えたり、外寒いうちはなかなか外にも出られませんでしたが、てきました。



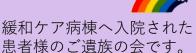
緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。 担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。 (毎週火・金の午後、水・木・金の午前)
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、地域連携室へFAXをしてください。 外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話:086(899)6006 ※遠慮なくご相談下さい。

「虹の会」のお知らせ



次回開催:

2020年5月9日(土)

※5月9日(土)は新型コロナウ イルス感染予防のため開催 を中止とさせていただきます