

さんぽみち

第40号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟
文責 大野 美香（病棟師長）
住所 岡山市中区赤坂本町8-10
発行日 2020年2月1日



クリスマス会



昨年の12月19日に、病棟イベントとしてクリスマス会が行われました。看護師からのプレゼントは毎年恒例のハンドベルです。仕事終わりに一生懸命練習した2曲を演奏し、優しいハンドベルの音色が病棟中に響きわたりました。



ボランティアさんからは、おいしいロールケーキにかわいいイチゴのサンタさんを飾り付け。そして今年のサンタさんはなんと高橋院長先生でした！先生の登場にみんな驚いたり笑顔になったり……。みんなでクリスマスソングも歌い、おいしい楽しいクリスマス会になりました。(畑)



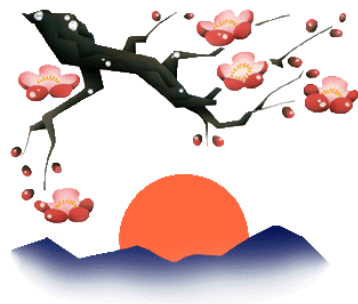
新年を迎え、一ヶ月が経とうとしています。お正月休みも終え日常に戻り、ますます寒さも増してきました。インフルエンザも流行っているので、手洗いうがいを忘れず気をつけましょう。今年も『さんぽみち』で、岡山協立病院緩和ケア病棟の紹介をしていきます。よろしくお願い致します。



新春のつどい



『新春のつどい』では、歌を歌い大正琴の音色に癒されました。毎年恒例の獅子舞はディールームに出てきている患者さん以外にも、お部屋を訪問して頭をパクッと噛んでもらいました。写真を見返すと、みんないい笑顔で噛んでもらっています。ほんわか、優しい気持ちになる集いでした。(佐藤)



職員紹介



MSW
(医療ソーシャルワーカー)
浦上 真由



2020年2月から、緩和ケア病棟の担当ソーシャルワーカーになりました。昨年入職し、まだまだ未熟ですが、皆様の力に少しでもなれるように頑張ります。困り事はもちろん、好きなことの話たくさん聞かせてください。

ちょっと、 よいみち



看護師 佐藤 玲奈

平日に伊勢神宮の日帰りツアーへ行ってきました。早起きから始まり、バスの中では寝て、起きて、食べて、お参りして、食べて、寝て。赤福本店の赤福は、とっても柔らかく、時間に追われ1口で食べました。2個とも1口でした。もっと味わいたかったです・・・。
お守りも買い、お参りもできてリフレッシュできました。またがんばれそうです！



看護師 久重 麻理



新年早々にボーリングに行き、今年のウォーミングアップ！？を済ませました。今後は、春に着物を着る予定があり、お稽古を再開しようと計画しています。
着物を着る機会は少ないのですが、着ると普段に比べて姿勢が良くなり、気持ちが引き締まります。着物についての知識はないのですが、着物の綺麗な柄や地模様などを見ていると、とても幸せな気分になります。

病棟ニュース

先日、患者さんとそのご家族と一緒にカレー作りをしました。数日前からみんなに「甘口派」か「辛口派」か、具材は何かいいかアンケートをとって計画しました。
当日はご家族がカレーだけでなく、ほかのおかずも作ってきてくれており、先生や看護師だけでなく、リハビリスタッフやソーシャルワーカーさんも来てみんなで美味しくカレーを楽しみました。



緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。
担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。
(毎週火・金の午後、水・木・金の午前)
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、地域連携室へFAXをしてください。
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086(899)6006 ※遠慮なくご相談下さい。

「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。

次回開催：

2020年3月14日(土)

開始時間：10:30～12:00

会場：コムコム会館
2階休憩室