

# さんぽみち

第36号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 大野 美香(病棟師長)  
発行日 2019.5.30  
岡山市中区赤坂本町8-10

## 5月病棟イベント 「端午の節句」



5月らしい爽やかに晴れた午後、デイルームで「端午の節句」のイベントが開催されました。「端午の節句」の偶然なのか、男性患者さんが多く参加されました。自身の体験や子供、孫の事を思い出された方もいらっしゃったのではないのでしょうか。

「背くらべ」「こいのぼり」を歌い、語り部さんの民話を聞いた後、柏餅とお茶のサービスがありました。入院中に食べる機会の少ない柏餅、「おいしいなあ！」と喜ばれた方、あんこのみにしたりカットしたり工夫をしてお餅を召し上がることができ嬉しそうな表情をされた方もいらっしゃいました。多くの患者さんとご家族さんの笑顔が見ることができ、楽しいイベントになりました。(石井)

新緑の季節となりました。気持ちのよい季節のはずがすでに30度を超える日もあり、暑い夏がくると思うと少し気が滅入ります。熱中症予防をしながら、乗り切りましょう。

4月から病棟師長が変わり、  
大野 美香となりました。  
よろしくお願ひします。



## 4月病棟イベント「お花見会」

4月恒例のお花見会が開催され

ました。ベッドで参加された患者さんも多かったのですが、ボランティアさんの踊りや歌を楽しみ、また、脳トレクイズでは職員も参加し患者さんと一緒になって盛り上がりました。

外の桜を見ることはできませんでしたが、おいしいお抹茶と桜餅に春の訪れを感じつつ、穏やかなひとときを過ごすことができました。(石原)



## 新入職員紹介 大滝 櫻子(看護師)

4月から緩和病棟で働かせて頂くことになりました！皆様に教えていただきながらたくさん学んでいきたいと思ひます。趣味は旅行で水族館巡りやスキューバダイビングをして海やおさかなに癒されることです！頑張りますのでこれからよろしくお願ひします♪



## ちょっとよみみち



スタッフの趣味や  
楽しみを紹介する  
コーナーです

### 舞田 三奈（看護師）

緩和ケア病棟に移動して、早5ヶ月になろうとしています。まだまだ先輩方の看護には劣りますが、日々がんばっています。趣味は海外ドラマを見ることですが、新たにおもしろそうなドラマがないか探し中です。

FIGHT POWER !!



→とあるナースからのおすすめ  
ドラマ

CSI:科学捜査班  
（『科捜研の女』みたいな話）  
プリズンブレイク  
（イケメン主人公が脱獄する話）

### 吉田 さやか（看護師）



最近、いちご狩りに行きました。実は毎年いちご狩りに行っている常連です。そろそろシーズンオフなのですが、新鮮で大きないちごがたくさん実っており、とっても甘くて美味しかったです。いろいろな種類がありますが、わたしは「おいCベリー」と、「かおり野」という品種が好きです。ここぞとばかりにたくさん食べてビタミン補給をしました（笑）そして、ちゃっかりお土産も収穫して帰りました。是非、皆さんもフルーツ狩り楽しんでみてください。



## 他職種の活動紹介

リハビリでは、患者様や家族の方の希望に沿うため、1人1人がその人らしく生活出来るよう支援させていただいています。お部屋の環境を整えたり、トイレに楽に行けるように手すりの設置など工夫を行っています。また、4月、5月の時期などは、病院周囲の桜や花が綺麗に咲いており、椅子に座るお手伝いをさせていただき、気分転換や屋外散歩等も行っていきます。その際には、写真を撮って思い出作り等にも積極的に取り組んでいます。

## 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。  
担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。  
（毎週火・金の午後、水・木・金の午前）
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、地域連携室へFAXをしてください。  
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086（899）6006

遠慮なくご相談下さい

## 「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された  
患者様のご遺族の会です。

次回開催：

2019年7月13日（土）

開催時間：

10:30～12:00

場所：コムコム2階休憩室