

総合病院岡山協立病院の理念

1. 一人ひとりが尊重され、「いのち」「くらし」「平和」を守る社会をめざします。
2. いつまでも住み続けられる、健康で明るいまちづくりを支えます。
3. 安全・安心でかかりやすく、地域から信頼される病院をめざします。

敷地内禁煙のお知らせ

岡山協立病院では、駐車場を含むすべての敷地内が禁煙となっています。ご理解と協力をお願いいたします。



岡山協立病院は、これからも部屋代はいただきません。

# 虹のなかま



健康と生活 2020年6月号

〈号外〉

〒703-8511  
岡山市中区赤坂本町8-10  
発行責任者 高橋 淳  
毎月1日発行：1部 10円  
(組合員の購読料は出資金にふくまれています。)  
TEL 086-272-2121  
FAX 086-271-0919  
岡山医療生協ホームページ  
<https://okayama-kyoritsu.jp>



玄関にて、ご来院の方の体温チェックや手指の消毒を行っています



各受付窓口に飛沫防止カーテンを設置しました

## ともに乗り越えましょう！ 新型コロナウイルス対策の取り組み

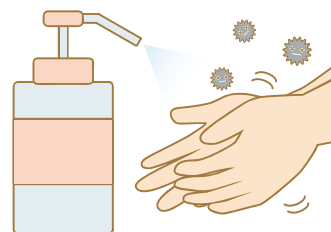
岡山協立病院での新型コロナウイルス感染症予防対策を紹介いたします。

地域の健康を守る医療機関として、外来診療等にお越しいただく患者さんや、入院中の患者さんなどへの影響がないよう、院内感染対策を徹底してまいります。地域の皆様には、安心してご来院いただけるよう取り組みでまいりますので、ご協力をよろしくお願いたします。

※取り組み状況は、5月25日現在です。新型コロナウイルスウィルス感染の流行状況や緊急事態宣言の解除などで変更する場合があります。最新の情報は、ホームページよりご確認ください。

### ■外来での取り組み

- 患者さん、付き添いの方への体温チェック・問診の実施
- 入館経路の制限（4カ所を2カ所に制限）、入館時間の変更
- 手指消毒薬の設置（各出入口）
- 消毒薬などを利用した待合室の清掃の実施



- 総合受付・内科外来など各受付に飛沫防止パーテーションなどの設置
  - 発熱の有無に即した患者さんへの個別対応
  - 待合室での適度な距離を確保するためのイスの間隔を広げての配置
- 〈裏面に続きます〉

## 岡山協立病院の情報を発信しています

岡山協立病院では、ホームページで診療予定や取り組みを随時発信しています。右記のQRコードからご覧ください。



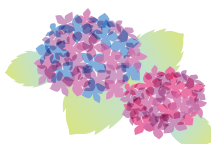
ホームページ用QRコード



待合室の消毒作業

### ＜総合病院岡山協立病院の患者数＞

患者数 外来：335.5人/1日（前年比82.8%）  
入院：291.8人/1日（前年比95.4%）





# 新型コロナウイルス対策

〈続き〉

## ■病棟での取り組み

- 面会の原則禁止、荷物の受け渡し時間の制限、体温チェック・問診の実施など入院患者さんへの感染防止対応

## ■職員の感染防止の取り組み

- 出勤前の体温チェック、部署ごとの体調管理
- 職員の手指消毒の実施

- 不要不急の会議などの自粛、必要な会議開催時の席間隔の拡大、換気の実施
- 県外への移動の自粛と報告義務、必要に応じた就業制限

- や就業中のマスク着用業務のリスクにあわせて個人防護具の着用
- 休憩時間中の会話の自粛、対面での食事の禁止



入院患者さんへのご面会は原則禁止に



出入口は正面玄関と東玄関の2ヶ所のみ制限



新入職員も研修の前に体温チェックを実施

### 「新しい生活様式」の実践例

#### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人と人の間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋外より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

#### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □ 咳エチケットの徹底 □ こまめに換気
- 身体的距離の確保 □ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



#### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

##### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

##### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

##### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

##### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

##### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

#### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □ 時差通勤でゆったりと □ オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □ 名刺交換はオンライン □ 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

2020年4月14日 岡山医療生協 職員用

## 新型コロナウイルス 感染防止に関する休憩時のお願い

### 食事中・休憩時の 禁止事項

- 対面での食事は 禁止！
- 食事中マスクをはずしての会話は 禁止！
- 休憩中や食事後の 会話も必ずマスクの着用を！

職員向け啓発ポスターも作成

**お詫び**  
虹のなかま5月号2面「共用基準範囲採用のお知らせ」の「別表 代表的な対象項目および基準範囲」で下記の誤りがありましたので、訂正させていただきます。  
旧基準範囲の男性の上限  
ヘモグロビン：138→正しくは18

新型コロナウイルスの影響により虹のなかま7月号・8月号を休刊いたします。ご了承ください。

- その他
- 地域での催しの中止
- 延期
- 学生実習の受入の制限
- 関連業者や来客の出入り制限、体温チェックの実施