さんぽみち

第42号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟 文責 大野 美香 (病棟師長) 住所 岡山市中区赤坂本町8-10 発行日 2020年5月19日



お花見



新型コロナウイルスの影響で病棟 のイベントは自粛中です。

毎月の季節を感じることのできる病棟イベントができなくなり寂しく思っています。そんな中でも病院正面玄関前の桜はとっても綺麗に咲いていました。お花見に行けなかった患者さんのために写真を撮ってみました。桜はいつ見ても綺麗で癒されます。イベントはいつ再開できるか目処は立っていませんが、少しでも季節を感じられるようにボランティアさんが病棟の飾り付けを頑張ってくれています。来年はお花見ができるといいですね。



端午の節句

新型コロナウイルスの影響で自粛中のため、病棟イベントはありませんでしたがボランティアさんがデイルームの飾り付けだけはと来てくれました。なかなか外には出られない患者さんも、病棟廊下をグルッと散歩中に写真撮影。世の中が自粛ムードの中、ささいなことでも笑顔になれ、患者さんも病棟スタッフも癒されました。



洗ルうりし新 いス心まか緑 うにがすしの がうけ いつま熱日節 をらし中中と しなょ症のな まいう対気り 策温外 ようそにはの つして高風 さてこくが な引ま いきめ夏地 よ続に日 うき水を 新分観感 密型補測に 避口をるれ けっすりま ウるもす 手イよあ

師長 挨拶

緩和ケア病棟を開設して来年で10 年を迎えます。今年は小集団活動 として「緩和ケアをもっと知って もらおう」をテーマに啓発活動を 行って行きたいと思います。それ と2年目になりますが個人の安楽な 「ポジショニング」についても引 き続き、学習・実施していきたい と思います。現在は大変な時期で あります。遺族ケアである、2年に 1度のひなげしの会も延期とさせて いただき、2ヶ月に1回の虹の会も3 ・5月と開催中止となりました。 先の見通しは経たない状況ではあ りますが、どうか皆様、気持ちを 豊かにできることに感謝し乗り越 えましょう。





●面会制限について

新型コロナウイルスの感染予防のため、 4月から当面の間、患者さんへの面会は 原則禁止とさせていただきます。入院中 の患者さんへの感染予防のため、ご理解 とご協力のほど、よろしくおねがいしま す。ただし、面会を許可させていただく 場合がありますので、ご不明な点がござ いましたら病棟スタッフまでおたずねく ださい

●新型コロナウイルスについて

県内でも新型コロナウイルスの感染者が 確認されており、全国で緊急事態宣言が 発令されています。自粛生活の中、スト レスがたまり精神的苦痛が増加していま す。自宅でできることとしてダンスやス トレッチ、オンラインでの食事会など、 みんな工夫されて過ごされているようで す。今話題となっている「おうち時間」 ですが、みなさんのおすすめはなんです か?先が見えず、辛い状況下ですがみん なで力を合わせて頑張りましょうね。

●今年度のさんぽみちについて

今年度さんぽみち担当の畑と清家です。 病棟イベントも自粛されているのでさん ぽみちの発行もしばらくお休みさせてい ただく予定です。1日でも早く新型コロ ナウイルスが終息され、もとどおりの生 活が送れることを願っています。

ちょっと 👤 よりみち

いがあさん



☆スタッフの趣味や楽しみを



看護師 福田 美保子

外終い勤るけ行新 食息ま務舞ずに型 をしせしう、 してんて毎家け口 °お日でなナ り族早りではく す家なイ しみく たん新感 族りル いな型染娘のまス ででコ予はたしの す旅口防感めた影 行ナの染に にウた指手外で 行イめ定料食趣 つル会病理に味 たスえ院をもの りがてに振行旅



緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。 担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。 (毎週火・金の午後、水・木・金の午前)
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いて もらい、地域連携室へFAXをしてください。 外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話:086(899)6006 ※遠慮なくご相談下さい。

「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された 患者様のご遺族の会です。

次回開催:

2020年7月11日(土)

※7月以降の開催については 電話での問い合わせかホーム ページでの確認をお願いします。