

総合病院岡山協立病院の理念

1. 一人ひとりが尊重され、「いのち」「くらし」「平和」を守る社会をめざします。
2. いつまでも住み続けられる、健康で明るいまちづくりを支えます。
3. 安全・安心でかかりやすく、地域から信頼される病院をめざします。

敷地内禁煙のお知らせ

岡山協立病院では、駐車場を含むすべての敷地内が禁煙となっています。ご理解と協力をお願いいたします。

岡山協立病院は、これからも部屋代はいただきません。



健康と生活 2020年9月号

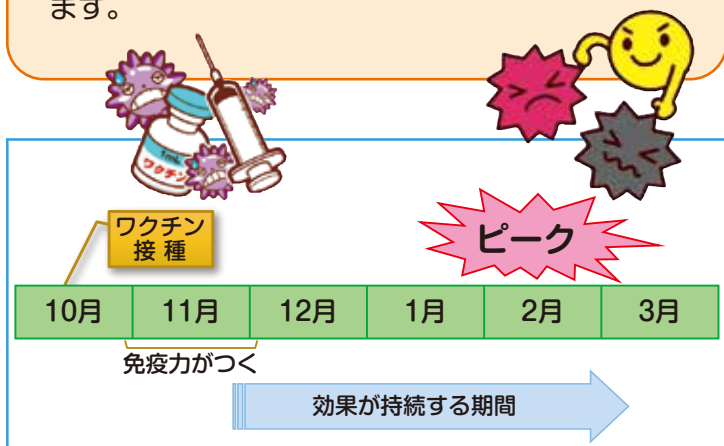
〈号外〉

〒703-8511
岡山市中区赤坂本町8-10
発行責任者 高橋 淳
隔月1日発行：1部 10円
(組合員の購読料は出資金にふくまれています。)
TEL 086-272-2121
FAX 086-271-0919
岡山協立病院ホームページ
https://okayama-kyoritsu.jp



インフルエンザの流行と接種時期

- ★インフルエンザは例年11月下旬頃から流行し始め、1月下旬から2月初旬に流行のピークを迎えます。
- ★ワクチン接種後、抵抗力がつくまで約2週間かかるとされ、効果が持続する期間は約5カ月間です。
- ★高齢者や慢性疾患の病気を持つ方、気管支喘息を持つ小児は重症化を防ぐためにも予防接種をお勧めします。



後2週間から効きははじめ、約5カ月間は有効性が持続するとされています。シーズンごとにワクチンの型は変わっていますので、毎年の接種をお勧めします。

冬期、新型コロナウイルスと症状が似ているインフルエンザについては国民的

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行するなか、ワクチン開発は進んでいますが、実用化には至っていません。ワクチンで防げる感染症の発生やまん延予防の観点からインフルエンザの予防接種を呼びかけています。

【コロナとインフルエンザは症状が似ています】

発熱や咳などの症状のみでインフルエンザと診断すると、症状の似ている新型コロナウイルスを見逃す可能性があります。そのため、日本感染症学会でも「新型コロナウイルス

予防接種は毒性をなくした病原体(ワクチン)を体内に入れることによって、その病原体に対する免疫(抵抗力)をつけることができます。

「インフルエンザワクチン接種をすれば絶対にかからない」というわけではありませんが、症状を重症化させない効果や、死亡の危険性を低下させる効果が多く、研究で示されています。接種するにあたって、インフルエンザワクチンは接種

新型コロナウイルスとインフルエンザ 同時流行を警戒

「インフルエンザワクチン予防接種を受けましょう」

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルスは発熱・咳などの症状が似ています。新型コロナウイルスを見逃さないためにも、インフルエンザの予防接種を受けましょう。協立病院では、毎年組合員割引を実施しています。また、今年は健診と同時に予防接種を受けることもできますので、ぜひご利用ください。

※健診と一緒に予防接種をご希望の方は健診センターへお問い合わせ下さい！

【開始時期と問い合わせ先】

	内科	小児科	健診センター
接種開始	一般：10月12日(月)～ 定期患者：10月1日(木)～	10月1日(木)～	10月1日(木)～
予約問い合わせ先	086-271-7825	086-271-7830	0570-007845

【金額】

	医療生協組合員	一般	
65歳未満	1回目	3,300円(税込)	4,620円(税込)
	2回目	2,200円(税込)	3,520円(税込)
65歳以上	市町村により自己負担は異なります。 助成券・無料券をお持ちの方は当日ご持参下さい。		

*ときめきプラザのクーポン持参の方は割引になります

予防が望まれます。

【予防接種で重症化を防ぐ】

体力の低下した状態は感染しやすい状態で、免疫力の低下により肺炎が重症化する恐れもあります。十分な栄養と十分な睡眠をとるとともに私たちにできる感染予防対策(手洗い・うがい・マスク等)をしっかり行っていきましょう。

また、新型コロナウイルススばかりに目がいきがちですが、冬本番を乗り切るためにも、インフル

わたしたちに今できる感染症予防

手洗い こまめに手を洗おう!

うがい 外から帰ったらうがいをしよう!

マスク 咳やくしゃみができる時はマスクをしよう!

エンザワクチンと肺炎球菌ワクチンを併用接種しましょう。

※肺炎球菌ワクチン接種については裏面に掲載しています。

<総合病院岡山協立病院の患者数>

患者数 外来：375.8人/1日(前年比93.9%)
入院：286.4人/1日(前年比92.1%)

新型コロナウイルス感染対策 健診でも実施中!

横になる検査は、
毎回枕にかけるシートを交換!



検査機器の、からだが触れる
場所はこまめに消毒!



健診センターでは、みなさまに安心して健診を受けていただくよう、感染対策として機器や備品などの消毒を徹底して行っています。
健診のお申し込みをお待ちしています。
(問い合わせ先：0570-007845)



ロッカーも消毒!



備品も消毒!



感染対策を徹底して
行っています。
安心してお申し込み
下さい。



<2020年度 健診の変更点>

- ★後期高齢者健診の血液検査に「アルブミン」が追加されました。
※栄養状態の指標となります。
- ★胃カメラ「鎮静」は、岡山市自治体健診の対象外です。
- ★肺機能検査は、感染予防のため中止しています。

■実施期間：2021年3月末まで

■対象者：過去に肺炎球菌23価ワクチンを接種したことがない人のうち、次の①または②の要件に該当する岡山市民で接種を希望する方

①2020年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する方、100歳以上の方

②接種当日に満60歳以上の65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（該当の障害単独で身体障害者手帳1級程度）

■接種回数：1回

■自己負担額：3,670円

市民税非課税世帯の方1,830円（助成券必要）

生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は無料（無料券必要）

※助成券・無料券ともに電話による申請を保健所保健課で受け付けています。（Tel.086-803-1255）

肺炎は、日本の死亡原因の上位になっています。また、肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の約30%を占めていると考えられています。特に高齢者については重症化が危惧される状況です。このような中で平成26年より高齢

者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を公費で負担する定期接種が開始されています。岡山協立病院においても実施医療機関となっております。希望される方は、お電話でお申し込みください。

2020年度岡山市高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご案内