新入職員の研修風景

防災研修でのシミュレーションゲーム

真剣に注射の研修

消火訓練

ちょっと息抜き、後楽園へ

虹のなかま　アンケートのお願い

虹のなかま編集部では、皆様のご意見をお待ちしています。より見やすく、読まれる記事の紙面にしていくため、ぜひアンケートにご協力ください。
右のQRコードからアクセスしていただくと、どなたでも簡単にお答えいただけます。
よろしくお願いします。

【表紙の写真】 4月1日に入職式を行いました。研修医4人、看護師18人、薬剤師1人、理学療法士2人、臨床工学技士2人、臨床検査技師2人、歯科衛生士1人、事務員3人、専攻医3人の合計36人が新しく仲間に加わりました。写真は制服を着た新入看護師の面々。

総合病院 岡山協立病院　〒703-8511 岡山市中区赤坂本町 8-10
TEL 086-272-2121（代表）　FAX 086-271-0919

総合病院 岡山協立病院

つながるこころ、地域とともに

虹のなかま

Vol.225
2023. 5 月号

集中ケア認定看護師の紹介…… 2～3
がんばっています！　新入職員が初期研修 …… 4

認定看護師の活躍

当院には8人の認定看護師が院内・外で活躍しています。その中の1人をご紹介します。

村上　望（むらかみ のぞみ）
集中ケア認定看護師
2022年5月からHCUに配属

（日本看護協会）認定看護師のバッジ

集中ケア認定看護師とは？

集中ケア認定看護師に期待される責務は、次の2つとされています。

・生命の危機的状況にある患者の病態変化を予測した重篤化の予防
・廃用症候群等の2次的合併症の予防及び回復のための早期リハビリテーションの実施

認定看護師を目指した理由は？

以前の職場には分野の異なる2名の認定看護師が在籍していました。その看護師達の自信を持った看護実践能力や知識、多職種や多部署をまとめる調整力等に憧れのような感覚を抱きました。そして「いつか私も認定看護師となり、同じ景色を見てみたい」と思ったことが資格取得を目指した理由です。

院内での具体的な活動は？

現在、私はHCU（ハイケアユニット：高度治療室）という部署で働いています。HCUでは看護師の他にも麻酔科医や循環器内科医等を中心とする医師や、臨床工学技士、理学療法士、言語聴覚士、メディカルソーシャルワーカー等さまざまな職種が日々関わります。それぞれ専門的な介入を患者さんに行っていますが、私は集中ケア認定看護師という立場と経験から、HCUで活動するさまざまな職種が効果的かつ円滑に活動できるよう、「調整役や橋渡し役」を担っています。

部署外では、院内のRRT（急変即応チーム）の一員として、一週間に一度のペースで活動しています。患者さんは急激な病状変化を起こす約6時間前より、呼吸状態の変化など何らかの変化がみられるといわれています。その前ぶれである些細な変化を多職種やチームで共有し介入することで、患者さんの生命に関わる病状変化を回避することを目的に「病院内の遊撃手」として精力的に活動しています。

RRTのポスター
病院スタッフに向け
ナースステーション
などに掲示

これからの目標は？

右下の写真は、HCUで頻繁に使用する薬剤の定数確認を行っているところです。他の病棟では使用頻度の低い特殊な薬剤がHCUには多く配置されており、適切な準備と使用がなされるよう、薬剤の特性や薬効について日々新しい知見の獲得に努める必要があります。

集中ケアやクリティカルケア（重症患者に対するケア）という領域は、決して一朝一夕に身につくものではないと私は考えています。日々の自己研鑽を継続した上で、私が獲得した知識や経験・技術を病院全体に還元し、スタッフ個々のボトムアップに貢献することも、私に与えられた責務であると考えています。

日々自己研鑽