

つながるこころ、地域とともに

虹のなかま

Vol. 233

2024. 9月号



「ノーリフトケア」で安心・安全な医療を 2~3

日本の病院で初！ GGHHに加盟しました 4

“持ち上げない看護・抱えあげない介護” 「ノーリフトケア」で安心・安全な医療を!!

医療・介護の現場では、患者さんや利用者さんの処置、入浴介助、おむつ交換、移乗介助などで、持ち上げる動作や腰を捻る動作が頻繁に行われます。これらの動作は腰痛を発症する原因になります。また、介護される側にも身体的負担をかけることがあります。

持ち上げて腰を捻る



腰を捻りながら上方へ



★「ノーリフトケア」とは、

抱えあげない・持ち上げない・引きずらない、そして不良姿勢を継続しないケア

「ノーリフトケア」で腰痛予防!! 2つのポイント

①正しい姿勢を意識

背中が丸い



背中はまっすぐ



座位時は猫背・椅子の高さに注意



クッションや丸めたタオルを挟むと良いです



②道具を使用する

スライディングシート



身体の下に敷くことで
すべりを良くします

上下左右
少ない力で動かせます
身体の向きが進行方向



スライディングボード



跳ね上げ式車椅子
(手すり上がる)
にも使用できます

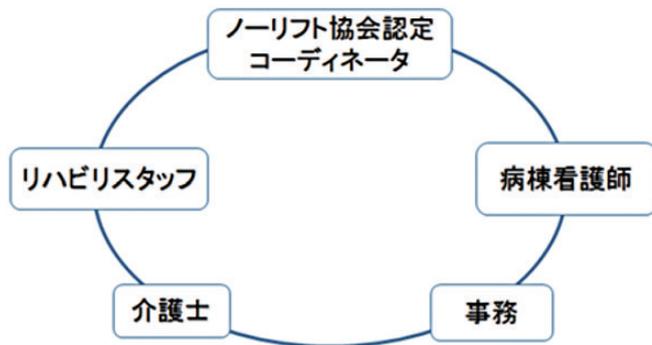
おしりの下に置いて
ベッドから車椅子に
スライド



岡山医療生協ノーリフトケアチーム

当院は日本HPH（Health Promoting Hospitals & Health Services:健康増進活動拠点病院）ネットワークの加盟事業所として健康な地域づくりに貢献しています。その一環として2017年よりノーリフトケアチームが活動しています。院内での活動だけに留まらず、岡山県内病院・施設での学習会を実施しています。

☆チームメンバーは日本ノーリフト協会認定のコーディネータが中心となり、協立病院・東中央病院の職員で構成され、多職種連携で活動しています。



ノーリフト協会 認定コーディネータ
理学療法士 鈴木景斎

☆活動内容は、腰痛予防の啓発や、各職場でスライディングシートやリフトなどの道具の体験や介助方法などの実践を定期的に行っています。

☆ノーリフトチームの活動でベッドからのストレッチャー移動は、当院ではノーリフトケアに基づいた方法が定着しています。

ベッドストレッチャー間の移乗時に段ツールとスライディングシートを使用しています。



※道具を使用することにより摩擦を減らすことで、職員の腰痛予防や患者さんの不安軽減を図ることが出来ます。

◎段ツールはベッドとストレッチャーの隙間や段差をカバーするシートです。これは、当院がプラスチック段ボール、ビニールテープを用いて手作りで作成しています。

☆これからもノーリフトケアの普及を行い、職員の腰痛予防と患者さん・利用者さんの安心・安全を提供できるようにチームで取り組んでいきます。

日本の病院で初! 「人や地域だけでなく環境にも優しい医療機関へ」 —GGHHに加盟しました

岡山協立病院は「GGHH(グローバル・グリーン・アンド・ヘルシー・ホスピタルズ)」に加盟しました。GGHHネットワークには、86以上の国、1,900以上の医療機関やシンクタンクが加盟しており、医療分野の創造や変革を進め、健康で持続可能な未来を実現するための活動を行っています。環境負荷の削減や公衆衛生の促進により、世界的な健康と医療の向上を目指しています。海外では広がっているGGHHですが、日本での知名度はまだ低く、病院としての加入は岡山協立病院が国内初となります。グローバルでありグリーンでもある病院であることを宣言し、世界の病院と連携することで、医療機関の環境活動を強めていきたいと思っています。

【GGHHの掲げる10の目標】

病院としての加入要件は、下記の目標のうち少なくとも2つを実施することが求められます。

1. **リーダーシップ** (環境衛生を優先する)
2. **化学物質** (有害な化学物質を安全な代替物質で代用する)
3. **廃棄物** (医療廃棄物を削減、処理し、安全に処分する)
4. **エネルギー** (エネルギー効率とクリーンで再生可能なエネルギー源を導入する)
5. **水** (病院内の水の消費量を削減し、飲料水を



多くの職員参加で進めていきます
(左から2人目が加盟を推進した総合診療科の横田啓医師)

供給する)

6. **交通** (患者とスタッフのための交通手段を改善する)
7. **食品** (持続可能な食品を購入し、提供する)
8. **医薬品** (医薬品の安全な管理と廃棄をする)
9. **建設** (環境に配慮した健康的な病院の設計と建設を支援する)
10. **仕入** (より安全で持続可能な製品および資材を購入する)

当院では、1.リーダーシップ(環境衛生を優先する)と8.医薬品(医薬品の安全な管理と廃棄をする)を重点的に取り組んでいきます。



GGHH ロゴ

【表紙の写真】 グリーンカーテン(ゴーヤ)で日差しを防ぎ、暑さ対策をしています。目にもやさしく、環境にもやさしいGGHHの取り組みの一環です。

【お詫び】 本誌7月号3面 運動療法参加料金の表内 ③フリータイム 月曜日～金曜日9:00～11:00は、正しくは月曜日～金曜日9:00～11:45でした。お詫びして訂正いたします。

